



## MEDIDAS PARA EL SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA OSTEOMUSCULAR

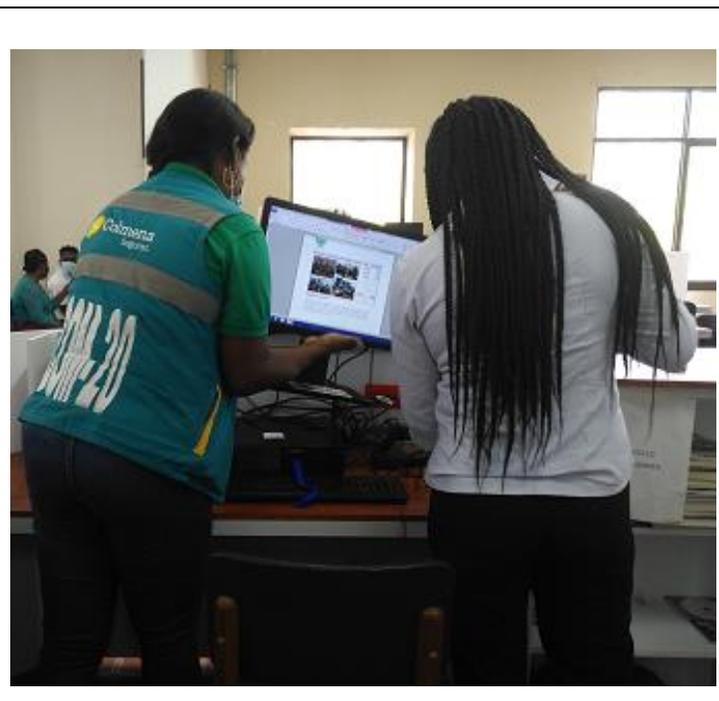
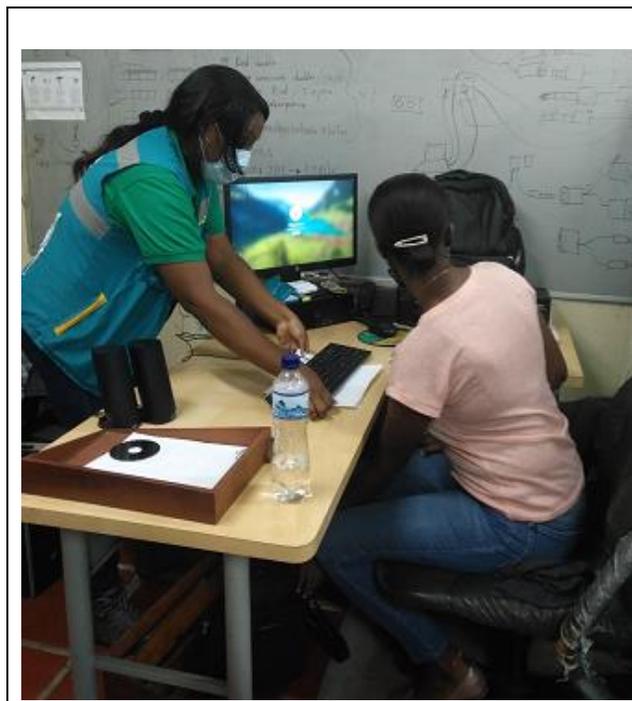
Universidad del Pacífico

Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

### PROCEDIMIENTO

#### 1. Organización Puestos de Trabajo

El día miércoles 26 de mayo de 2021, se dio inicio al proceso para la prevención del riesgo biomecánico, el cual hace parte del cumplimiento de los estándares mínimos en la Resolución 0312 de 2019, se realizaron jornadas de Organización de los Puestos de Trabajo. Actividad que se realiza en el campus universitario de la Universidad del Pacífico, con la Fisioterapeuta María Helena Palacios de la ARL Colmena.

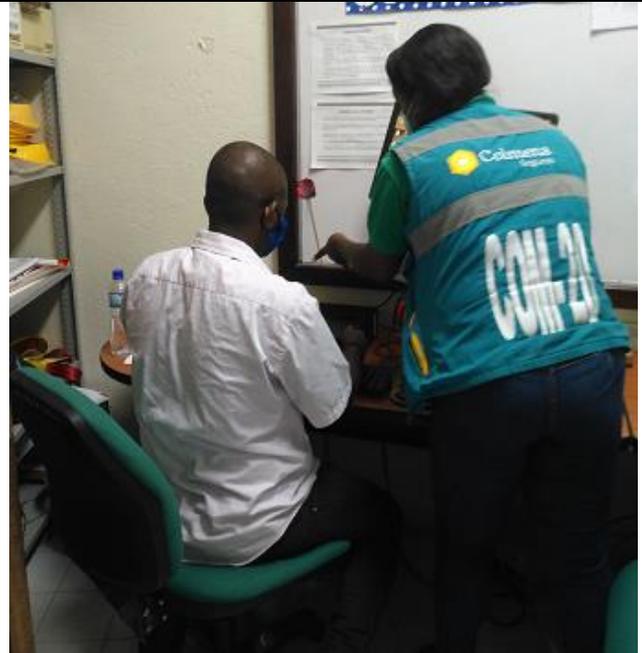




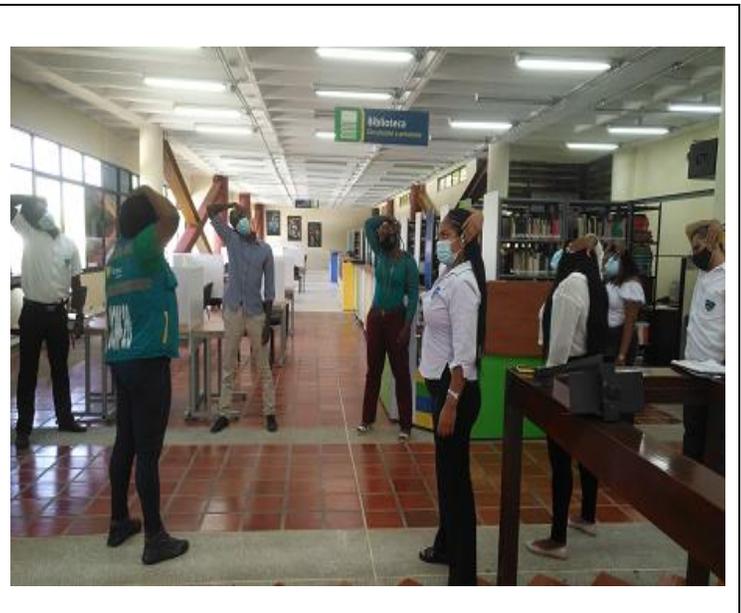
# MEDIDAS PARA EL SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA OSTEOMUSCULAR

Universidad del Pacífico

Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo



## 2. Capacitación Pausas Activas



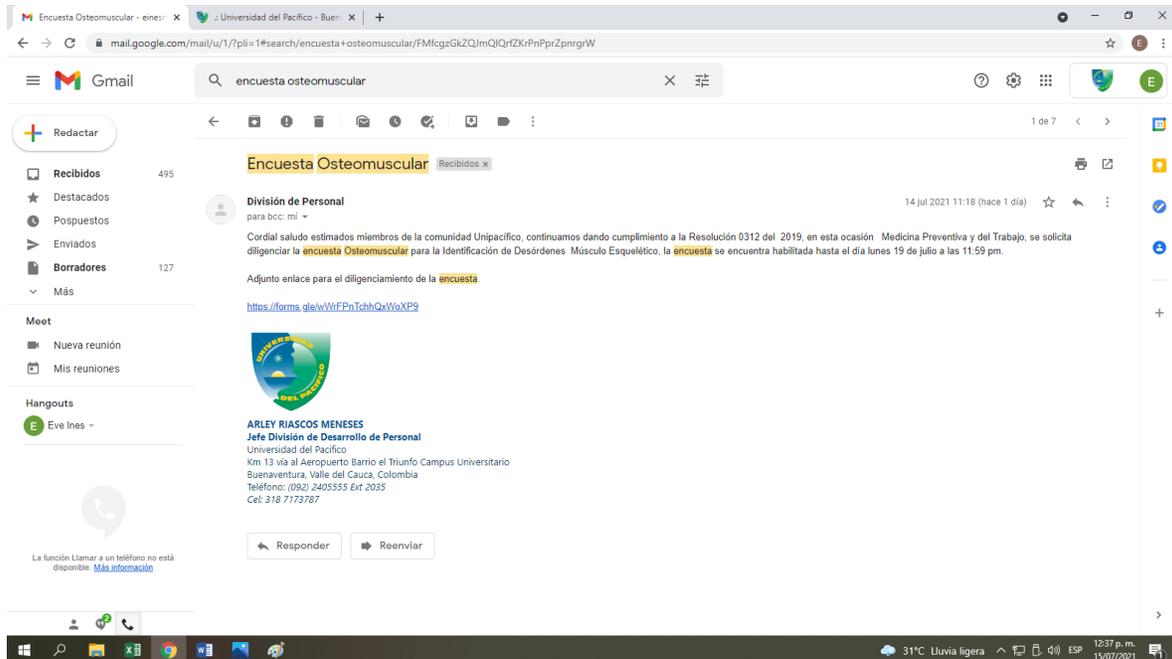
	<b>MEDIDAS PARA EL SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA OSTEOMUSCULAR</b>
	<b>Universidad del Pacífico</b>
	<b>Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo</b>

### 3. Encuesta Osteomuscular

La dependencia de División de Desarrollo de Personal, a solicitud de Seguridad y Salud en el Trabajo, envía el día miércoles 14 de junio de 2021, por correo corporativo a los funcionarios de la Universidad del Pacífico, la encuesta osteomuscular, con el fin de poder identificar Desórdenes músculo-esqueléticos en el personal de la Universidad.

El link para la encuesta: <https://forms.gle/wWrFPnTchhQxWoXP9>

Evidencia del correo enviado con el link de la encuesta osteomuscular, para diligenciar por los funcionarios



The screenshot shows a Gmail interface with the following details:

- Search:** encuesta osteomuscular
- Left Sidebar:**
  - Redactar
  - Recibidos: 495
  - Destacados
  - Pospuestos
  - Enviados
  - Borradores: 127
  - Más
  - Meet: Nueva reunión, Mis reuniones
  - Hangouts: Eve Ines
- Email Header:**
  - Encuesta Osteomuscular** (Recibidos)
  - From: División de Personal (para bcc: mí)
  - Date: 14 Jul 2021 11:18 (hace 1 día)
- Email Body:**

Cordial saludo estimados miembros de la comunidad Unipacífico, continuamos dando cumplimiento a la Resolución 0312 del 2019, en esta ocasión Medicina Preventiva y del Trabajo, se solicita diligenciar la **encuesta Osteomuscular** para la Identificación de Desórdenes Músculo Esquelético, la **encuesta** se encuentra habilitada hasta el día lunes 19 de julio a las 11:59 pm.

Adjunto enlace para el diligenciamiento de la **encuesta**

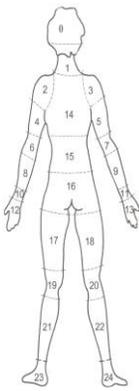
<https://forms.gle/wWrFPnTchhQxWoXP9>

**ARLEY RIASCOS MENESES**  
**Jefe División de Desarrollo de Personal**  
Universidad del Pacífico  
Km 13 vía al Aeropuerto Barrio el Triunfo Campus Universitario  
Buenaventura, Valle del Cauca, Colombia  
Teléfono: (092) 2405555 Ext 2035  
Cel: 318 7173787
- Bottom Bar:**
  - Responder
  - Reenviar
  - System tray: 31°C Lluvia ligera, 12:37 p.m., 15/07/2021

	<b>MEDIDAS PARA EL SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA OSTEOMUSCULAR</b>
	<b>Universidad del Pacífico</b>
	<b>Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo</b>

Formato encuesta osteomuscular

 		<b>ENCUESTA OSTEOMUSCULAR -ENCUESTA DE MORBILIDAD SENTIDA-</b>		
Nombre trabajador:		C.C.:		
Fecha de nacimiento:		Fecha de ingreso a la empresa:		
Cargo:		Sede:		
Area:		Dominancia: Escribe con la mano:		
Fecha de diligenciamiento:				
<b>PADECE ALGUNA ENFERMEDAD DIAGNOSTICADA?</b>		<b>SI</b>	<b>NO</b>	<b>OBSERVACIONES</b> (Documentar el tiempo de evolución de los síntomas y la lateralidad (derecha, izquierda o bilateral) y para columna cervical, dorsal, lumbar, sacra)
1	Hernia discal			
2	Lumbalgia			
3	Síndrome de manguito rotador			
4	Tendinitis bicipital			
5	Bursitis hombro			
6	Epicondilitis			
7	Enfermedad de quervain			
8	Síndrome de túnel del carpo			
9	Tendinitis de flexo extensores			
10	otra, cuál?			
<b>SINTOMATOLOGIA DOLOROSA (Relacione el numero, con la zona en el dibujo)</b>		<b>En el último mes</b>	<b>SEVERIDAD</b> Califique de 1 a 10 1 (muy poco dolor) no restringe actividades de la vida diaria ni la vida laboral 10 (mucho dolor- el cual restringe sus actividades y concentración y/o genera incapacidades laborales)	
		<b>SI</b>	<b>NO</b>	
1	Cuello			
2 y 3	Hombros			
4 y 5	Brazos			
6 y 7	Codos			
8 y 9	Antebrazos			
10 y 11	Muñecas			
12 y 13	Manos			
14	Espalda- zona dorsal			
15	Espalda -zona lumbar			
16	Nalgas y/o caderas			
17 y 18	Muslos			
19 y 20	Rodillas			
21 y 22	Piernas			
23 y 24	Pie			
María Helena Palacios - Fisioterapeuta ARL Colmena				Eve Inés Mesa Dadiego Universidad del Pacífico
<b>EVALUADOR</b>		<b>LIDER SG-SST</b>		





**MEDIDAS PARA EL SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA  
OSTEOMUSCULAR**

Universidad del Pacífico

**Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo**

**Elaboró**

Eve Inés Mesa Dadiago  
Profesional SST  
Unipacífico

**Asesoró**

ARL Colmena