COMO AFRONTAR UNA EMERGENCIA

QUE ES UNA EMERGENCIA

Es una situación súbita, repentina que puede causar daños o alteraciones en las personas, bienes, servicios o el medio ambiente y que excede la capacidad de respuesta de la comunidad afectada

TIPOS DE EMERGENCIAS

Emergencias Tecnológicas, antrópicas o generadas por el hombre.

Ocasionadas por riesgos o peligros propios de la actividad económica de la empresa como: Incendio, fugas derrames etc.

Emergencias Naturales.

Ocasionadas por riesgos o peligros asociados a fenómenos naturales como: Temblores, terremotos, inundaciones etc.

Emergencias Sociales.

Ocasionadas por riesgos o peligros asociados al comportamiento social del hombre como: Asaltos, secuestros, ataques y atentados terroristas etc.

QUE ES UN PLAN DE EMERGENCIA

Es un documento escrito por medio del cual, a través de la descripción y aplicación de procedimientos sencillos, claros y precisos, pretende que todas las personas se encuentren en capacidad de responder de manera adecuada y segura ante una emergencia.

Que actividades de evacuación y rescate debemos realizar

Antes de la emergencia

- ✓ Mantener nuestra área de trabajo y o entorno familiar ordenado y libre de obstáculos que impidan nuestra movilidad.
- ✓ Identificar las vías y rutas de evacuación y las áreas o puntos de encuentro.
- ✓ Participar activamente en los simulacros de evacuación.

Durante la emergencia

- ✓ Conservar siempre la calma.
- ✓ No debemos correr.
- ✓ No debemos gritar.
- ✓ Informar lo antes posible a su jefe inmediato o a la línea de vida, o a las extensiones (consultorio), (Área de bienestar social) o (portería) la situación de emergencia.

Después de la emergencia

- ✓ Evaluar su comportamiento en este proceso.
- ✓ Prepararse para una próxima, corrigiendo las falencias determinadas en la respuesta a esta emergencia.
- ✓ Colaborar suministrando la información que requieran los organismos de atención de emergencias

Recuerde que durante la emergencia debemos:

- ✓ Seguir las indicaciones que le han sido dadas.
- ✓ Interrumpir su labor, apagar los equipos eléctricos si el tiempo se lo permite.
- ✓ Si está sentado, corra su asiento hacia atrás y póngase de pie con cuidado.
- ✓ Revisar previamente el área por donde se va a desplazar.

- ✓ Desplazarse por la derecha, con cuidado, pero rápidamente desde su puesto de trabajo a la ruta de evacuación.
- ✓ En la ruta de evacuación se encontrará con otras personas, continúe con las indicaciones recibidas.

- ✓ Prestar atención al estado del piso y aéreas donde existen cambios de nivel.
- ✓ En caso de humo desplazarse agachado
- ✓ Salir por orden de pisos.
- ✓ Si debe desplazarse a través de una vía publica, evite ser arrollado por un vehículo.

- ✓ Si tiene puestos zapatos de tacón alto es preferible quitárselos o tener cerca del puesto de trabajo, zapato bajito antideslizante.
- ✓ Si observa esquirlas u objetos corto punzante o detecta alta temperatura en el piso, no se quite los zapatos, pero por su seguridad retírele los tacones.

- ✓ Procurar no hacer ningún tipo de comentario alarmante.
- ✓ Seguir las señales de evacuación sin desviarse.
- ✓ No se puede devolver por ningún motivo.
- ✓ Si se desplaza a través de escaleras, descender escalón por escalón

- ✓ En el punto de encuentro repórtese a su jefe inmediato o al rescatista para ser censado.
- ✓ Solicitar atención en primeros auxilios si es necesario.
- ✓ Esperar en forma calmada nuevas instrucciones (reingreso al área de trabajo, continuar esperando, o retiro final del área hasta nueva orden)

Que actividades de control de incendio debemos tener en cuenta

Antes de la emergencia

- ✓ Mantener nuestra área de trabajo y o entorno familiar ordenado y libre de obstáculos que impidan nuestra movilidad.
- ✓ Contribuir con el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo, en la implementación de medidas de control de riesgos que puedan generar incendios.
- ✓ Participar activamente en capacitaciones y entrenamiento sobre técnicas de control de incendio.
- ✓ Recordar la ubicación de los elementos y equipos para el control de incendios (Extintores, gabinetes, etc.).

Durante la emergencia

- ✓ Conservar siempre la calma.
- ✓ No debemos correr.
- ✓ No debemos gritar.
- ✓ Informar lo antes posible a su jefe inmediato o a la línea de vida, o a las extensiones (consultorio), (Área de bienestar social) o (portería) la situación de emergencia.

Después de la emergencia

- ✓ Evaluar su comportamiento en este proceso.
- ✓ Prepararse para una próxima, corrigiendo las falencias determinadas en la respuesta a esta emergencia.
- ✓ Colaborar suministrando la información que requieran los organismos de atención de emergencias

Recuerde que durante un incendio debemos:

- ✓ Seguir las indicaciones que le han sido dadas.
- ✓ Si está solo y considera que puede controlar el incendio incipiente proceda.
- ✓ Revisar el manómetro del extintor y cerciorarse que este cargado.
- ✓ Tomar el extintor del estante y colocarlo sobre el suelo.

- ✓ Retirar el sello de seguridad.
- ✓ Retirar el pasador de seguridad.
- ✓ Tomar el extintor del mango con su mano izquierda.
- ✓ Coger la boquilla con su mano derecha.
- ✓ Ubicarse a más o menos 3 metros del foco de incendio con la corriente de aire siempre a su favor.

- ✓ Apuntar con la boquilla del extintor hacia el piso a más o menos 15 centímetros de distancia del foco de incendio.
- ✓ Accionar la palanca del extintor haciendo un barrido de lado a lado hacia el foco de incendio hasta controlarlo.

- ✓ Una vez controlado el conato de incendio retirarse del sitio.
- ✓ Si hay presencia de humo desplazarse agachado, los gases por ser más livianos se desplazan a la parte superior de la atmosfera.

- ✓ Si va a pasar a través de una puerta, cerciorarse que no esté caliente.
- ✓ Después de pasar cierre la puerta sin seguro (otra persona la puede utilizar).
- ✓ Si la puerta está caliente y observa salida de humo por el borde inferior, no la abra y trate de impedir la salida de humo con una manta o lona.

- ✓ Después de lo anterior incorporarse al proceso de evacuación.
- ✓ Informar al jefe inmediato o rescatista lo sucedido y hacer entrega del extintor.

Identificar los tipos de incendios

Que es un incendio:
Fuego de grandes proporciones que destruye lo que no está destinado a quemarse

Que es un incendio incipiente:
fuego de pequeña proporción que puede controlarse fácilmente.

Que es un incendio clase A:
Incendios producidos en materiales sólidos ordinarios, tales como: madera, papel, cartón, telas, cauchos y determinados plásticos, Tienen como característica principal la producción de brasas.

Que es un incendio clase B:
Implican la combustión de aceites, grasas, derivados del petróleo, solventes, pinturas, acetileno, etc.

Que es un incendio clase C:
Incendios que comprometen sistemas y o equipos energizados con corriente eléctrica.

Que es un incendio clase D:
Comprometen la combustión de ciertos metales como: aluminio, titanio, circonio, etc.

Clases de extintores

DC	AGUA	ESPUMA	POLVO ABC	ANHIDRIDO CARBONICO	HALON	POLVOS ESPECIALES
A SÓLIDOS	SI Muy eficiente	SI Relativamente eficiente	SI Muy eficiente	NO utilizar	SI Relativamente eficiente	NO utilizar
B LIQ. INFLAM.	SI Relativamente eficiente	SI Muy eficiente	SI Muy eficiente	SI Relativamente eficiente	SI Muy eficiente	NO utilizar
C ELECTRICIDAD	NO utilizar	NO utilizar	SI Muy eficiente	SI Muy eficiente	SI Muy eficiente	NO utilizar
D METALESCOMB	NO utilizar	NO utilizar	NO utilizar	NO utilizar	NO utilizar	SI Muy eficiente

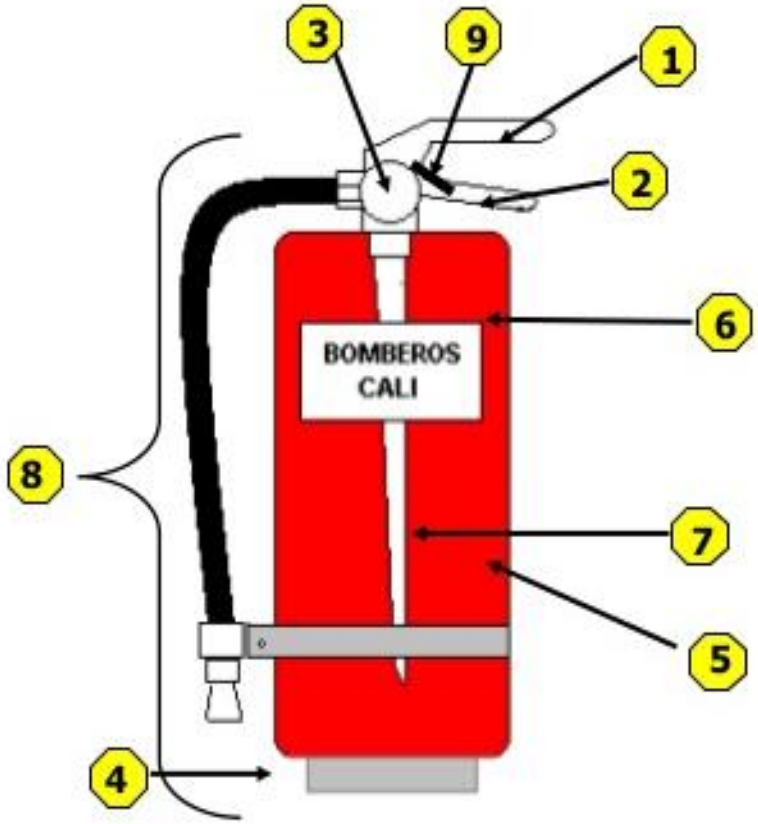
Que es un extintor:

Recipiente metálico que contiene un agente extintor, utilizado para apagar fuegos.

Cuantas clases de extintores hay:

Dependiendo del tipo de fuego o de incendio para el que se utilicen se clasifican en extintores clase: A, B, C y D.

Partes de un extintor



1. Manija de Aplicación.
2. Manija de Transporte.
3. Manómetro.
4. Boca de salida.
5. Agente Extintor.
6. Agente Expulsor.
7. Tubo sifón.
8. Cuerpo.
9. Pin de seguridad

Seguridad y salud en el Trabajo

Que actividades de primeros auxilios debemos tener en cuenta

Antes de la emergencia

Identificar la ubicación de los elementos y equipos de primeros auxilios (botiquines, camillas etc.).
Participar activamente en capacitaciones y entrenamiento sobre primeros auxilios.
Revisar periódicamente manuales de primeros auxilios

Durante la emergencia

- ✓ Conservar siempre la calma.
- ✓ No debemos correr.
- ✓ No debemos gritar.
- ✓ Ubicar el área del evento
- ✓ Informar lo antes posible a su jefe inmediato o a la línea de vida, o a las extensiones (consultorio), (Área de bienestar social) o (portería) la situación de emergencia.

Después de la emergencia

- ✓ Evaluar su comportamiento en este proceso.
- ✓ Prepararse para una próxima, corrigiendo las falencias determinadas en la respuesta a esta emergencia.
- ✓ Colaborar suministrando la información que requieran los organismos de atención de emergencias

Identificar aspectos básicos de primeros auxilios

Que son primeros auxilios:
Cuidados inmediatos, adecuados y provisionales que se le brindan a una persona lesionada o con enfermedad súbita, para conservarle la vida mientras recibe atención especializada

Que son normas de bioseguridad.
Medidas que debemos tener en cuenta y aplicar para protegernos del riesgo biológico (Lavado de manos, uso de tapabocas, guantes etc.)

Elementos mínimos de un botiquín

GUANTES Y TAPABOCAS.

GASAS EN SOBRES.

AGUA O SOLUCIÓN SALINA.

ESPARADRAPO DE TELA Y O ANTIALÉRGICO.

ISODINE ESPUMA O JABÓN PARA LAVAR HERIDAS.

TIJERAS.

ISODINE SOLUCIÓN PARA DESINFECTAR LA HERIDA

VENDAS GRANDES, MEDIANAS Y PEQUEÑAS

Recuerde que durante la emergencia debemos:

- ✓ Asumir un comportamiento seguro para prevenir una lesión.
- ✓ Colaborar en la atención de lesionados si esta en condiciones de hacerlo y la situación lo amerita.
- ✓ Aplicar medidas de auto cuidado en caso de resultar lesionado.
- ✓ Limitar riesgos para el auxiliador y para el paciente

- ✓ Si se presenta un desmayado, ubicarlo en sitio seguro, facilitar la respiración y circulación aflojando prendas, levantar los miembros inferiores y controlar signos vitales.
- ✓ En caso de convulsión, permitir que lo haga libremente, colocar la cabeza de lado, amortiguar golpes contra el piso utilizando almohadas, cojines o rollos de tela.

- ✓ Si el lesionado presenta un esguince, luxación o fractura, ubicarlo en un sitio seguro, inmovilizar el miembro lesionado con material resistente (Papel, cartón o madera).
- ✓ Colaborar con el Transporte lesionados en forma segura.
- ✓ Informar al jefe inmediato o brigadista sobre las acciones realizadas.

- ✓ Utilizar elementos necesarios para bioseguridad (guantes, tapabocas etc.).
- ✓ Revisar al lesionado en forma ordenada de cabeza a pies.
- ✓ Colocar al lesionado en posición de seguridad (medio lado), aflojando prendas para facilitar respiración y circulación.

- ✓Si se presenta hemorragia, hacer presión puntual en la herida con gasas, pañuelos o un pedazo de tela limpia, hasta que deje de sangrar o llegue ayuda.
- ✓En caso de quemadura, humedecer el área lesionada con abundante agua limpia, cubrir con compresa o tela limpia y continuar humedeciendo con agua o solución salina.

- ✓ **En la medida que usted asuma una actitud expectante, calmada y tenga en cuenta estas recomendaciones, el impacto negativo de la emergencia será menor en términos de daños a su salud y a su entorno laboral o familiar.**