



"ADICTO A LAS REDES SOCIALES"

1. LO PRIMERO QUE HACES CUANDO DESPIERTAS

comprobar que ha sucedido en tus redes sociales durante las horas que has pasado dormido.

2. TOMAS FOTOS DE CUALQUIER COSA

Quieres compartir más y mejores fotos, te pones a fotografiar cualquier cosa en cualquier momento.

3. NOTIFICACIONES IMAGINARIAS

Lo has escuchado perfectamente, en tu teléfono ha sonado una notificación, lo raro es que al mirarlo descubres que no es así.

4. SIN WIFI NI DATOS

Te pones nervioso o preocupado en lugares donde no dispones de Wifi ni conexión de datos móviles.

5. NI TELEVISIÓN NI OCIO

Llega la hora de tu serie favorita de televisión, Estás demasiado ocupado en Facebook, Twitter, Instagram, Pinterest...

6. SIEMPRE PENDIENTE DE LOS LIKES

Pasas el día pendiente de recibir "Likes", siempre atento al teléfono, tablet o PC para descubrir al instante los nuevos "Me Gusta". Nunca es suficiente, quieres y esperas continuamente más "Likes".

7. NO SOPORTAS UN DÍA SIN REDES SOCIALES

No se te pasa ni por la imaginación lo que sería pasar un día completo sin acceso a las redes sociales.

8. SOLICITUDES DE AMISTAD

Has enviado una solicitud de amistad y estás continuamente pendiente de que sea aceptada.

No permitas que tu vida se apague
Recuerda no estás solo (a) el servicio de psicología te espera para orientarte.



BIENESTAR UNIVERSITARIO

"JUNTOS POR UN BIENESTAR PARA TODOS"
ÁREA DESARROLLO DE LA SALUD COMUNITARIA