10 DE SEPTIEMBRE

VALORA TU VIDA "NO AL SUICIDIO"

SIGNOS DE ALERTA

- Autolesionarse.
- Pensar constantemente en la muerte.
- Cambios de personalidad o de humor.
- Descuidar la apariencia o higiene.
- Despedirse de amigos y seres queridos.

FACTORES DE RIESGOS

- Depresión u otra enfermedad de salud mental.
- Consumo de drogas o alcohol.
- Intento previo de cometer suicidio.
- Historial familiar de depresión, suicidio, abuso.

MITOS

Las personas que hablan sobre el suicidio solo buscan llamar la atención.

La mayoría de los suicidios suceden repentinamente, sin advertencia previa.

Sólo las personas con trastornos mentales se suicidan.

El que intenta el suicidio es un cobarde.

RECUERDA NO ESTÁS SÓLO

Comunícate:

Servicio de Psicología
areadesalud@unipacifico.edu.co
atenciónpsicosocialvirtual@unipacifico.edu.co

BIENESTAR UNIVERSITARIO

ÁREA DE SALUD COMUNITARIA

"JUNTOS POR UN BIENESTAR PARA TODOS"